

Sicher und Gesund durch den Herbst

Neue Kurse von den Profis für Sicherheit und Wohlbefinden starten am 26.10.19

Selbstbehauptung und Eigenschutz für

Frauen

wann: samstags, 10:10-11:10 Uhr

8 Termine, Start 26.10.19

**Fitness und Entspannung aus dem Reich der
Mitte - Tai Chi und Qigong für alle -**

wann: samstags, 11:20-12:20 Uhr

8 Termine, Start 26.10.19

Wo: EWTO-Schulen Durst in der Tanzschule Li Dance

Dieselstraße 10

61231 Bad Nauheim

Kosten:

110,- Euro pro Kurs und Person

Kurspaket Sicher und Gesund:

Beide Kurse für nur 190,-Euro pro Person

www.ewto-schulen-durst.de

www.durst-taichi.de



Informationen und Anmeldung unter imke@team-durst.de oder 0176 - 84790319