



## Tai Chi als Gesundheitsförderung

### 10-Wochenkurs

Mit Durst-TaiChi bieten wir einen Weg zu körperlichem Wohlbefinden, Balance und positivem Lebensgefühl. Unser Basis-Programm kombiniert das klassische TaiChi mit ausgewählten sportmedizinisch überprüften Übungen und Entspannungstechniken in angenehmer Atmosphäre.

*Start:*

**Basis-Kurs „Lich“ Dienstag, 06.10.2020, 17.30 - 18.30 Uhr**

*Wo:*

**durst-aktiv Zentrum / Carl-Benz-Ring 33a / 35423 Lich**

*Kosten:*

**10-Wochenkurs 120,- Euro pro Teilnehmer/in**

*Anmeldung:*

**ab sofort [info@team-durst.de](mailto:info@team-durst.de) oder 0171 2729060**

**Der Kurs ist von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkasse gemäß § 20 SGB V zertifiziert. Die Krankenkassen übernehmen in der Regel 75 – 90% der Kursgebühren!**

