

Liebe Schüler/innen,

anbei der Trainingsplan für die Woche vom 29.06. bis zum 05.07.2020.

**Montag 29.06.2020 im Bildungswerk Friedberg:**

Kids WingTsun	17:15 - 18:00
WingTsun	18:15 - 19:15
TaiChi / Qigong	19:30 - 20:15 / 20:30

**Dienstag 30.06.2020:**

Diesen Dienstag findet ausnahmsweise kein Unterricht statt.

**Donnerstag 02.07.2020 im durst-aktiv Zentrum Lich**

Kids WingTsun	17:15 – 18:00	SiFu
WingTsun alle	18:15 – 19:25	SiFu
Escrima	19:30 – 20:30	SiFu

**Freitag 03.07.2020 im EWTO-Ausbildungszentrum Gießen**

Kids WingTsun	16:45 – 17:30	
WingTsun alle	17:45 – 19:00	SiFu
TaiChi / Qigong	19:10 – 20:10	SiFu

**Samstag 04.07.2020 im EWTO-Ausbildungszentrum Gießen**

WingTsun für alle	11:00 – 12:00
Escrima	12:15 – 13:15

**Ab dem 11. Juni dürfen wir wieder mit Kontakt trainieren. Allerdings unter Beachtung der Hygieneregeln und maximal 10 Personen gleichzeitig.**

**Bitte beachtet die nachfolgenden Schutzmaßnahmen für das Training in unserer Schule:**

- Bitte zu Hause umziehen, da die Umkleieräume noch geschlossen bleiben.
- Bitte bringt Sportschuhe für draußen und Hallenschuhe mit. Je nach Wetterlage und Teilnehmer werden wir draußen oder/ und drinnen trainieren.
- Bringt bitte eure Kinder nur bis zur Eingangstür, den Rest schaffen sie alleine. Ich bin natürlich da und gebe Hilfe, wenn es erforderlich sein sollte.

- Im Eingangsbereich unserer Schule stehen Desinfektionsmittel zum Gebrauch bereit. Bitte beim Betreten und beim Verlassen die Hände desinfizieren.
- Bitte tragt euch in die ausgelegte Teilnehmerliste im Eingangsbereich mit Name, Vorname und Telefonnummer ein.
- Die Schule darf nur mit einem Mund/Nasen-Schutz betreten werden.
- Im Außenbereich, also beim Training draußen, wird generell kein Mund/Nasenschutz benötigt.
- Bei Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen oder bei Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person ist das Training untersagt.