

3-Stunden-Crash-Kurs



DAS SEMINAR FÜR FRAUEN & MÄDCHEN (ab 12 J.) AM 29.03.2020

Lerne auch Du von den Profis für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, die seit 1992 jedes Jahr mehrere tausend Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer erfolgreich trainieren:

**Intelligente Selbstverteidigung
Zivilcourage und Eigenschutz
Prävention und Selbstbehauptung**

von: 10:00 – 13:00 Uhr, Kosten pro Teilnehmerin 39,00 €,
Mitglieder und Kooperationspartnerinnen 29,00 €

im durst-aktiv Zentrum, Carl-Benz-Ring 33a, 35423 Lich

Begrenzte Teilnehmerzahl - jetzt anmelden unter info@team-durst.de oder 0171 2729060