

10-Wochenkurs

Gesundheitsförderung mit Tai Chi



Mit Durst-TaiChi bieten wir einen Weg zu körperlichem Wohlbefinden, Balance und positivem Lebensgefühl. Unser Basis-Programm kombiniert das klassische TaiChi mit ausgewählten sportmedizinisch überprüften Übungen und Entspannungstechniken in angenehmer Atmosphäre.

Start: Basis-Kurs „Lich 1“ Mittwoch, 12.01.2022, 18.00 - 19.00 Uhr
Wo: durst-aktiv Zentrum / Carl-Benz-Ring 33a / 35423 Lich

Kosten: 10-Wochenkurs 120,- Euro pro Teilnehmer/in
Anmeldung: ab sofort info@team-durst.de oder 0171 2729060

Der Kurs ist von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkasse gemäß § 20 SGB V zertifiziert. Die Krankenkassen übernehmen in der Regel 75 – 90% der Kursgebühren!