



# Intensiv 26. Mai 2023 „Abwehr von Hieb- und Stichwaffen“

## Hier lernst Du

- Waffenbedrohungen richtig einzuschätzen
- effektive Selbstverteidigungstechniken mit und ohne Waffen
- Handlungsstrategien für Stresssituationen

## Trainiere deine Sicherheit!

<i>Wann:</i>	<b><u>Freitag 26.05.2023 17.30 – 20.30 Uhr</u></b>
<i>Wo:</i>	im durst-aktiv Zentrum, Carl-Benz-Ring 33a, 35423 Lich
<i>Kosten:</i>	Mitglieder zahlen lediglich 15,-€ sonstige 39,- € pro Teilnehmer/in
<i>Achtung:</i>	begrenzte Teilnehmerzahl – jetzt anmelden unter <a href="mailto:info@team-durst.de">info@team-durst.de</a>