

# Neu! 10-Wochenkurs Qigong als Gesundheitsförderung

*von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert und zertifiziert*



## Mach mit!

Dieser Kurs hilft Dir, zu entspannen und gibt Dir neue Energie. Qigong ist nahezu für jeden geeignet und bietet einen wertvollen Ausgleich bei Alltagsstress und Leistungsdruck.

**Wann:** 16.06.2023 **Freitag 19.15 – 20.15**  
**Wo:** durst-aktiv Zentrum Lich **Carl-Benz-Ring 33a**

**Kosten:** 10-Wochenkurs 120,- Euro pro Teilnehmer/in  
**Anmeldung:** ab sofort: [info@team-durst.de](mailto:info@team-durst.de) oder 0171/2729060

Der Kurs ist von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen gemäß § 20 SGB V zertifiziert. Die Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kursgebühren!