



10-Wochenkurs Tai Chi als Gesundheitsförderung

von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert und zertifiziert



durst-taichi.de

Mach mit!

Dieser Kurs kombiniert das klassische TaiChi mit ausgewählten sportmedizinisch überprüften Übungen und Entspannungstechniken in angenehmer Atmosphäre.

Start: 09.03.2023 / Donnerstag / 18.00 – 19.00
Wo: durst-aktiv Zentrum Lich / Carl –Benz – Ring 33a

Kosten: 10-Wochenkurs 120,- Euro pro Teilnehmer/in
Anmeldung: ab sofort info@team-durst.de oder +49 171 2729060

Der Kurs ist von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkasse gemäß § 20 SGB V zertifiziert. Die Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kursgebühren!