



# 10-Wochenkurs Tai Chi als Gesundheitsförderung

*von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert und zertifiziert*



durst-taichi.de

## **Mach mit!**

Dieser Kurs kombiniert das klassische TaiChi mit ausgewählten sportmedizinisch überprüften Übungen und Entspannungstechniken in angenehmer Atmosphäre.

**Start:** 26.04.2023 / Mittwoch / 18.30 – 19.30  
**Wo:** durst-aktiv Zentrum Lich / Carl –Benz – Ring 33a

**Kosten:** 10-Wochenkurs 120,- Euro pro Teilnehmer/in  
**Anmeldung:** ab sofort [info@team-durst.de](mailto:info@team-durst.de) oder +49 171 2729060

Der Kurs ist von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkasse gemäß § 20 SGB V zertifiziert. Die Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kursgebühren!